

Zwiebel-Apfel-Sonnenblumencreme

von Iris Berger

- 1 Grundrezept Sonnenblumencreme (sonnenblumencreme/)
- 1 kleine Zwiebel
- 1/4 kleiner Apfel
- Majoran
- Sonnenblumenöl

- Zwiebel schälen und würfeln schneiden.
- In Öl glasig dünsten.
- Apfel würfeln, dazugeben, weiter dünsten, bis die Zwiebel gebräunt ist.
- Bei der Zubereitung des Aufstrichs mitpürieren.
- Mit Majoran abschmecken.