

Rösttofu-Aufstrich

von Achim Stößer (achim-stoesser.de)

1 Pk (200g) Tofu
2-3 EL Öl
3-4 TL Senf
1 EL Zitronensaft
1 TL Sojasauce
Paprika und/oder Pfeffer
Salz

- Öl in einer Pfanne erhitzen.
- Tofu zerkrümeln, würzen und salzen, im Öl knusprig braten.
- Mit allen anderen Zutaten pürieren, abschmecken.



Variante: 1-2 EL Rösttofu beiseite stellen und nach dem Pürieren unterrühren.